

2019	Tag	Beginn	Vorträge (kostenfrei)	Dauer	Referent/Leiter
7.3.	Do	19:30	Wasserurkraft - Wasservitalisierer - Wasserstrukturierer	1,5 Std.	Bernhardt Pietsch
21.3.	Do	19:30	LNB Schmerztherapie - ein erfolgreicher Ansatz in der Schmerzbehandlung	1,5 Std.	Ute Mahling
4.4.	Fr	20:00	Beginn der Vortragsreihe zum Thema Plastik: Unser Leben im Wegwerfmodus. Geht es auch plastikfrei?	2 Std.	Dagmar Glatz
5.4.	Fr	18:00	Mineralien pur =Vortrag, Kochkurs und Degoutieren von superleckeren Algengerichten	3 Std.	Ute Mahling
12.4.	Fr	20:00	Die Wiege der Gesundheit ist im Darm: Altes Wissen und neueste Forschung. Dient auch als informativer Auftakt für das Frühjahrsseminar (siehe unten)	1,5 Std.	Ute Mahling
18.4.	Do	19:30	Film ARTE: Fasten und Heilen - Altes Wissen und neueste Forschung	1,5 Std.	Ute Mahling
20.4.	Sa	15:00	Vortrag: Der gesundheitliche Segen von Bakterien und Pilzen. workshop: Fairmentieren leicht gemacht	2 Std	Ute Mahling

9.5.	Do.	19:30	Neue Möglichkeiten zur Allergiebehandlung für Jung und Alt	1 Std.	Ute Mahling
21.6.	Sa	20:00	Film "Der Marktgerechte Patient" Ein "FILM VON UNTEN" von Leslie Franke und Herdolor Lorenz	1,5 Std.	Ute Mahling
24.6.	Fr	20:00	Plastik: Unser Leben im Wegwerfmodus, Auswirkung auf Mensch und Tier/Berichte aus der Umweltmedizin	1 Std.	Ute Mahling

Schmerzfrei Workshops

75 EUR /
Termin

18.5.	Sa	14:00	Schmerzfrei im Alltag - mach Deinen Arbeitsplatz zum Fitnessgerät	3 Std.	Ute Mahling
19.5.	So	14:00	Entspannter Rücken - Übungen mit der Faszienrolle und mehr	3 Std.	Ute Mahling
1.6.	Sa	14:00	Lockere Schultern, Hals und Nacken	3 Std.	Ute Mahling
22.6.	Sa	14:00	Schmerzfrei trotz Hüft- und Kniegelenksarthrose	3 Std.	Ute Mahling

Schmerzfrei Übungsgruppe am Mittwoch

8ter Block
120 €

27.02. bis 17.04. 24.04. bis 12.06.	20:00	LNB Schmerztherapie - Engpassdehnungen, Faszienarbeit, Yoga und Entspannung Einstieg jederzeit nach Rücksprache möglich.	75 min	Ute Mahling
--	-------	---	--------	-------------

Schmerzfrei Übungsgruppe am Dienstag in Weingarten

8ter Block
120 €

12.02. bis 02.04. 09.04. bis 28.05.	20:00	LNB Schmerztherapie - Engpassdehnungen, Faszienarbeit, Yoga und Entspannung Praxis Jöhlingerstr. 118, 76356 Weingarten Einstieg jederzeit nach Rücksprache möglich.	75 min.	Ute Mahling
--	-------	---	---------	-------------

Seminare

Details und Preise bitte erfragen

12.4.bis 20.4.	Frühjahrsseminar: das allerbeste für Ihre Gesundheit:Basenfasten, Ausleitmassage, Schröpfen, Bewegung; Aufaktvortrag am 12.04. (siehe oben) Präsenz ist an 2 Wochenenden und werktags an 2 Abenden vorgesehen = 14 Tage, dem Biorythmus entsprechend	Ute Mahling + Team
24.4. bis 28.4.	Heilfasten und wandern: sanfter Einstieg-sanfter Ausstieg, medizinisch betreut	Ute Mahling