

## Bewegungstraining

Dienstag, 20 Uhr, ab dem 23.1.  
(nicht am:6.2. und 3.4.)

Donnerstag, 19 Uhr ab dem 25.1.  
(nicht am: 29.3. und 5.1.)

wöchentliches Training und zum  
Ausgleich von Stress, Bewegungs-  
einschränkungen, Schmerzen  
und Berufshaltungsschäden

Das Bewegungstraining ist für  
jeden geeignet - ganz gleich ob  
jung oder alt, trainiert oder völlig  
untrainiert, mit Schmerzen oder  
ohne, Amateur oder Profi.

10-ner Karte 100 €

## Massageaustausch

"ich massiere Dich und Du  
mich"

Doodlelink zu einer anonymen  
Umfrage, um einen passenden  
Tag für einen alle 3 Wochen  
stattfindenden Massage-  
austausch zu finden

<https://doodle.com/poll/rfpnqc84zngnwtuc>

Massageaustausch unter  
Anleitung mit den ganz einfachen  
Grundgriffen aus der manuellen  
Hausapotheke. Bitte Handtuch  
den/die liebste Freund/in,  
Lieblingsmassageöl, lockere  
Kleidung und 2 std, Zeit  
mitbringen.

Unkostenbeitrag zwischen 10 und  
15 €

## Seminare

Schnupperwochenende und  
Auffrischstage  
Azidoseherapie nach Dr. Collier

16./17./18. Februar

14-Tage Seminar  
Azidoseherapie nach Dr. Collier  
berufsbegleitend Ende Mai bis in  
den Juni  
Grundregulation, Anwendungen,  
Schulung, Achtsamkeitstraining,  
Coaching

4 Tage Herbstseminar ab dem  
25.Oktober  
Schnupperwochenende  
mit der Option auf 10 Tage  
Erweiterung

Seminarinhalte, Kosten,  
Vorbedingungen und  
Abrechnungsmodalitäten werden  
auf Anfrage mitgeteilt

## Vorträge

Vortragsthemen:

- Das Selbsthilfeprogramm der Azidoseherapie nach Dr. Collier
- Bericht über die Ergebnisse der aktuellen Darmbakterienforschung
- Schmerz und achtsames Lauschen in den Körper –in Ruhe und in Bewegung
- Möge Deine Nahrung dein Heilmittel sein
- Was hat der Darm mit den Ohren zu tun – ein spannender Ansatz in der Kinderheilkunde
- naturheilkundliche Begleittherapie bei Krebs– was bedeutet das?

Termine:

06.2. um 19:30 Naturheilverein  
Karlsruhe e.V.

16.2. um 20:00 in der Praxis

24.3. 18:00 Sarkoidose-Netzwerk  
e.V. FächerResidenz Karlsruhe,Rhode-  
Island-Allee 4, 76149 Karlsruhe

21.4. 1. Messe IGEM Kämpfelbach

18.5. um 20:00 in der Praxis

12.11. um 20:00 Homöopathischer Verein  
Weingarten e.V.